



ANDULLATIONSTHERAPIE – Eine Entspannung für den Körper

Die Andullationstherapie ist eine Behandlungsmethode, die die Muskeln entspannt, die Durchblutung fördert und Schmerzen lindert.

Dabei werden durch mechanische Vibration elektrische Mikroschwingungen erzeugt, die in unsere Zellen eindringen und die Produktion von Energie (Adenosintriphosphat kurz ATP) anregen. Die elektrischen Mikroschwingungen aktivieren die kleinsten Muskeleinheiten und lockern so Blockaden. Infrarot-Tiefenwärme und Reflexzonenstimulation unterstützen die Behandlung. Die Steigerung der Energie (ATP) in unseren Zellen wirkt sich positiv auf die Organe und die Gesundheit aus. Mehr zum Wirkprinzip auf der nächsten Seite.

Die Andullationstherapie kann bei vielen verschiedenen akuten und chronischen Beschwerden helfen, zum Beispiel bei:

- Durchblutungsstörungen,
- Bauchfettabbau (tiefer Visceralfett),
- Glieder- und Gelenkschmerzen (Arthrose und Rheuma),
- Hautkrankheiten,
- Knochenschwund (Osteoporose),
- Lösung innerer Anspannung, Stress und Schlafstörung,
- Migräne und Spannungskopfschmerzen,
- muskulärer Verspannungen und Krämpfen mit Nacken-, Schulter-, Rücken- sowie Beinschmerzen,
- Stimulation des Lymphflusses (z.B. bei Ödem),
- Verdauungsstörungen (Verstopfung).

Wie läuft die Andullationstherapie ab?

Die Andullationsliege hat 20 Programme, von A wie Aufwärmen bis S wie Stresstoleranz. Die von der Andullationsliege ausgehenden Schwingungen werden auf das Krankheitsbild eingestellt. Dafür wird die Frequenz zwischen 20 und 80 Hz angepasst. Je nach Beschwerdebild dauert die Behandlungszeit zwischen 15 und 30 Minuten. Für die Patient*innen entsteht bei der Behandlung ein angenehmes Wärme- und Kribbelgefühl.

Was kostet die Behandlung?

Die Andullationsbehandlung ist eine private Leistung (IGeL) und wird nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Die Kosten richten sich nach den aktuellen GoÄ-Richtlinien (Ziffern 514/538). Sie liegen bei 15,00 € (15 Minuten) bzw. 30,00 € (30 Minuten) pro Sitzung.

Wer kommt für eine Andullationstherapie nicht in Frage?

Patient*innen, die

- bakterielle oder fieberhafte Infektionskrankheiten haben,
- frisch operiert sind,
- hochwirksame Blutverdünner einnehmen,
- krebserkrankt sind,
- Schrittmacher haben,
- schwanger sind.



Was ist vor einer Andullationstherapie zu beachten?

Patient*innen sollten in lockerer Kleidung zur Behandlung erscheinen. Direkt vor der Behandlung sollte die Blase entleert und am besten nicht üppig gegessen werden.

Was ist nach einer Andullationstherapie zu beachten?

Während und nach der Behandlung können leichte Kribbelgefühle entstehen, die schnell vergehen. Am Folgetag können leichte muskelkaterähnliche Symptome auftreten.

Wie wirkt die Andullationstherapie?

Unsere Zellen erneuern sich regelmäßig, sind aber sehr empfindlich und störanfällig. Ungesunde Ernährung, der natürliche Alterungsprozess, mangelnde Beweglichkeit, Stress- und Umwelteinflüsse schädigen die Zellen und ihre Zellfunktionen. Durch Sport (Bewegung) und gesunde Ernährung unterstützen wir unseren Körper dabei, seine Selbstheilungskräfte optimal zu nutzen und sich zu regenerieren. Fast alle Zellvorgänge im Körper benötigen für ihre Funktion viel Energie (ATP - Adenosintriphosphat). Überlastete oder geschädigte Zellen produzieren zu wenig Energie, was zum Zellabbau und Zelltod (Apoptose) führen kann. Die Leistungsfähigkeit der einzelnen Organe/Zellen ist somit Voraussetzung für unsere Gesundheit.

Die Andullation kann bei mangelnder körperlicher Leistungsfähigkeit und zur Einleitung von Regenerationsprozessen hilfreich sein.

Haben Sie weitere Fragen?

Rufen Sie uns gerne an oder kommen Sie persönlich bei uns in der Praxis vorbei. Für die Andullationsbehandlung bitten wir um eine vorherige Terminabsprache.

Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie auch auf den folgenden Seiten:

<https://www.hhp.de/andullation>

<https://www.hhp.de/referenzen/sauerlandklinik-hachen-erfahrungen-mit-der-andullation>

<https://www.hhp.de/referenzen/steffen-hagendorf-erfahrungen-mit-der-andullation>

Mit freundlichen Grüßen,

Frau Dr. med. Çağlar
Praxis für Allgemeinmedizin & Naturheilkunde